



LA FRONTERA

DEL **13** AL **13** DE
FEBRERO
2018



MARATÓN DEL MERIDIANO

NAVIERA

ARMAS

GUÍA DEL CORREDOR

GILBERTO QUINTERO PADRÓN

CONCEJAL DELEGADO AYUNTAMIENTO DE FRONTERA



¡Llegó el momento!, nos volvemos a encontrar en una nueva edición de la Maratón del Meridiano, en esta ocasión MARATON DEL MERIDIANO NAVIERA ARMAS.

Es nuestro momento; el de los aventureros, de los amantes de la montaña, de los que nos gusta buscar el límite y dominar la mente para vencer al cansancio, a la fatiga, a las ganas de abandonar, de los que nos sentimos atraídos por la belleza de las imágenes que nos acompañan a lo largo de La Maratón del Meridiano e impulsados por la fuerza del CALOR HERREÑO.

Somos muchos los que ya podemos decir “yo corrí la Maratón del Meridiano”, y repetimos experiencia porque no es fácil olvidar las instantáneas que nos regalan El Hierro y su Maratón. En esta ocasión serán muchos los nuevos aventurer@s que se sumarán a esta gran familia y que sentirán en primera persona la emoción de participar en nuestra prueba. A todos se nos grabará en nuestras retinas la amplia gama de colores del camino y, en nuestra piel, el CALOR HERREÑO del “Movimiento Meridiano” que nos acompaña en todo momento.

Solo me queda darte la bienvenida y agradecerte que ya seas parte de la Maratón del Meridiano. Queremos que te sientas en casa, LA MARATÓN DEL MERIDIANO NAVIERA ARMAS es tu sitio para sonreír, disfrutar, soñar y correr.



ILUSTRE AYUNTAMIENTO DE
LA FRONTERA

It's time! We meet again in a new edition of Maratón del Meridiano, this year called MARATÓN DEL MERIDIANO NAVIERA ARMAS.

This is our moment; the adventurers', the mountain lovers', the one of those of us who seek the limit and brain control to defeat fatigue and the wish to pull out, the moment of those who feel attracted to the beautiful images which come with us along Maratón del Meridiano and the moment of those who feel the support of CALOR HERREÑO.

Many of us can already say 'I run the Maratón del Meridiano' and repeat the experience because it is not easy to forget the snapshots that El Hierro and its Marathon give us. This year, many new adventures will join this big family and will feel themselves the emotion of participating in our race. We will all fix in our minds the wide range of colors found on the way and will feel in our skin the warmth of CALOR HERREÑO given by the volunteers of 'Movimiento Meridiano'.

All I can do is to welcome you and thank you for being now part of Maratón del Meridiano. We want you to feel at home, MARATÓN DEL MERIDIANO NAVIERA ARMAS is your place to smile, enjoy, dream and run.

WWW.MARATONDELMERIDIANO.COM



MARATÓN DEL
MERIDIANO

NAVIERA
ARMAS

SIENTE EL CALOR DEL HIERRO

The background of the poster is a photograph of a sea cave. The cave's interior is dark and rocky, with a small pool of water at the bottom. A bright opening at the end of the cave reveals a sunny day with a blue sky and waves crashing against a rocky shore. The water in the cave is calm, reflecting the light from the opening. In the top right corner, there is a stylized orange logo that resembles a flame or a stylized letter 'M'.

MARATONA DEL MERIDIANO

WWW.MARATONDELMERIDIANO.COM

NAVIERA
ARMAS



Desde Naviera Armas estamos orgullosos de participar en la nueva edición de la Maratón del Meridiano, colaborando con el Ayuntamiento de Frontera en esta consolidada prueba deportiva.



Seguimos fieles a nuestra apuesta por el deporte en Canarias, apoyando esta popular carrera en la isla de El Hierro, que a partir de esta edición se denominará Maratón del Meridiano Naviera Armas.

Esta maratón se brinda como un excelente banco de pruebas en el que los participantes pueden medir el estado de forma con el que afrontan la temporada. Una experiencia fantástica en la que disfrutar del paisaje de la isla del Meridiano, así como del calor herreño.

Una vivencia única que repiten los participantes de ediciones anteriores y que podrán experimentar en los nuevos corredores que se unen a esta gran aventura.

Desde Naviera Armas no podemos más que expresar nuestro agradecimiento a la organización, los corredores y a todos los involucrados, por la celebración de esta maravillosa cita deportiva.





Si te has inscrito en el Kilómetro Vertical Meridiano CICAR, te recordamos que la entrega de dorsales se hará el jueves 1 de febrero en la Plaza de Candelaria de 16:00 a 16:15. Durante ese horario podrás hacer uso del Servicio de Ropero para entregar la ropa que puedes recoger en Mirador de Jinama.

La salida del primer corredor se realizará a las 17.00 y en ese momento el ropero se trasladará a Jinama. Para evitar que permanezcas excesivo tiempo sin ropa de abrigo, podrás hacer entrega de una segunda muda de ropa que te será entregada a partir de las 19.00 horas en Tigaday, una vez la guagua que te baja de Jinama te deje en Tigaday.

La organización te facilita el traslado desde Jinama hasta la estación de guaguas de Tigaday. Debes llegar por tus propios medios hasta el lugar de salida del Kilómetro Vertical situado en la plaza de candelaria





**MARATÓN DEL
MERIDIANO**

NAVIERA
ARMAS

MÁS QUE MAR

A scenic landscape at sunset or sunrise, featuring a dark, rocky foreground with sparse green and brown vegetation. In the middle ground, a person in a blue shirt and dark pants stands near a tripod, looking out over the ocean. The sky is filled with soft, colorful clouds in shades of orange, pink, and blue. The word "MARATON" is written in large, white, brush-stroke style letters across the center. In the top right corner, there is a stylized orange logo resembling a flame or a wing. At the bottom, there is a white URL on an orange background.

MARATON

WWW.MARATONDELMERIDIANO.COM



JUNIOR MERIDIANO



Obra Social
Fundación "la Caixa"

Aprovechamos para animarte a viajar hasta la Maratón del Meridiano con la familia al completo y hacer partícipe a los más pequeños de la casa de la fiesta que se vivirá en las calles próximas a la plaza de Tigaday en la tarde del viernes 2 de febrero.







MARATÓN DEL
MERIDIANO

NAVIERA
ARMAS

DÉJATE LLE
POR EL
ANCE

The background of the poster is a photograph of a rugged, rocky coastline. In the foreground, dark, jagged rocks are visible. In the middle ground, a green, vegetated hillside slopes down towards the sea. The sky is a deep blue with some white clouds. In the top right corner, there is a large, stylized orange logo that resembles a flame or a stylized letter 'M'.

EVAR RITMO ESTRAL

WWW.MARATONDELMERIDIANO.COM



**MARATÓN DEL
MERIDIANO**

NAVIERA
ARMAS

RECOGIDA DE DORSALES

Podrás recoger tu dorsal y bolsa del corredor el viernes 2 de febrero a partir de las 17:00 horas. El lugar será en la Plaza Benito Padrón de Frontera, a menos que las condiciones meteorológicas lo impidan. En ese caso será en el Ayuntamiento de Frontera. Lo podrás retirar hasta las 22,00. Si llegas a El Hierro el viernes en ferry y éste sufriera algún tipo de retraso, el punto de entrega de dorsal y material se mantendrían hasta que todos los corredores puedan llegar a Frontera.

Recuerda que debes identificarte mediante DNI o pasaporte en el momento de la entrega, y que del mismo modo debes entregar firmado el documento de Declaración Responsable que te será enviado a tu correo antes del evento y que podrás encontrar en el punto de entrega de dorsal y material. Los menores deben enviar por correo la correspondiente autorización firmada por madre, padre o tutor legal





LA CENA DE LA PASTA

En el momento querecojas el dorsal, la organización te proporcionará una pulsera que deberás ponerte. A partir de ese momento podrás acceder a las zonas del corredor, incluido la carpa donde tendrá lugar la Cena de la Pasta con la te queremos dar la bienvenida a la Maratón del Meridiano.



Recuerda que no podrás acceder sin pulsera y ticket. La cena será en la carpa habilitada junto a la entrada de dorsales

También encontrarás en la bolsa un ticket que lo has de presentar en la entrada de la carpa de la Cena de la Pasta habilitada junto a la entrega de dorsales . Este ticket solamente es válido para acceder en el intervalo horario que has indicado al inscribirte.



ROPERO

La salida de 42 kilómetros y la meta de todas las distancias estará situada junto al punto en el que el viernes habrás recogido tu dorsal, en la plaza de Tigaday. A 200 metros de allí encontrarás el ropero en el que el sábado podrás recoger tus pertenencias a partir de las 14:00 horas.



Los lugares y horarios en los que podrás entregar pertenencias a la organización son los siguientes

DISTANCIA	LUGAR	HORA DE APERTURA	HORA DE CIERRE
42km	Tigaday	9:15	9:45
27km	Sabinosa	11:00	11:30
18km	Ermita	11:50	12:30
9km	Hoya del Pino	13:00	13:35

AVITUALLAMIENTO PROPIO

Si participas en 42 Km puedes dejar a la organización tu propio avituallamiento que te será entregado en un punto del recorrido, concretamente en el avituallamiento de Los Humilladeros en el km 29

La hora de entrega será de 9:15 a 9:45 y lo puedes hacer en el mismo punto del Ropero.

Recuerda que la organización no podrá recoger ninguna pertenencia.



SALIDAS DE GUAGUAS

Si participas en cualquier distancia diferente a la de 42 km, te llevamos en guagua hasta los lugares de salida.

El punto de salida de las guaguas estará muy próximo a la zona de meta y la identificarás sin ningún tipo de problema

Para acceder a la guagua será imprescindible mostrar la pulsera de corredor y el dorsal. Cada guagua estará señalizada en su cristal delantero por un rótulo en el que se indicará el destino y la distancia.

Los horarios son de salida de las guaguas para cada distancia son los siguientes.

HORARIO	SALIDA GUAGUA
10:20	27 Km Sabinosa
11:00	18 Km Ermita
11:55	9 Km Hoya del Pino



ACCESO A SABINOSA

Por razones de seguridad, se harán modificaciones en las carreteras de acceso y salida de Sabinosa. Si el día de la prueba vas a ir por tus propios medios hasta allí, o lo hará algún acompañante, es importante que sepas las siguientes modificaciones.

9:30 Se cortará en sentido ascendente el tramo de carretera de subida a Sabinosa desde el Pozo de la Salud, quedando habilitada únicamente en sentido descendente. Una vez se dé la salida de 27 Km, retomará el doble sentido, aproximadamente a las 12:30.

11:00: Para los vehículos que se quieran dirigir al Pozo de la salud o a la Ermita de Los Reyes a través de la carretera HI-50 que une Tigaday con Sabinosa, se cortará a la altura de la bajada La Tabla, por donde podrán acceder a la otra carretera que enlaza con el acceso a la Ermita.

A partir de las 11:00 no se podrá circular por el interior de Sabinosa, aunque si que podrá aparcar antes de llegar al pueblo y acceder a él caminando. Los vehículos que lleguen a Sabinosa antes de las 11:00 podrán estacionarse pasado el pueblo en la carretera de bajada al pozo de La Salud.



ACOMPañANTES

Los familiares y amigos que deseen animarte en tu carrera pueden hacerlo en varios puntos del recorrido. A modo de orientación y para que se puedan planificar las rutas, a continuación tienes los horarios de paso previstos para los primeros participantes de 42 Kilómetros.



PUNTO	HORA PRIMERO	HORA ÚLTIMO
SALIDA	10:10:00	10:10:00
AV 1	10:35:00	10:58:00
HOYA DEL PINO	10:53:00	11:45:00
SABINOSA	11:25:00	13:02:00
CRES	11:53:00	14:08:00
ERMITA	12:23:00	15:00:00
HUMILLADEROS	12:52:00	16:00:00
CRUZ DE LOS REYES	13:26:00	17:25:00
SAN SALVADOR	13:38:00	18:05:00
META	14:00:00	18:53:00



**MARATÓN DEL
MERIDIANO**
NAVIERA
ARMAS

AVITUALLAMIENTOS



A lo largo del recorrido dispondrás de diferentes puntos de avituallamiento.

UBICACIÓN	DISTANCIAS			
	42KM	27KM	18KM	9KM
CRUCE CON CTRA. HI-1	KM4			
HOYA DEL PINO	KM7			
SABINOSA	KM15			
EL CRES	KM18	KM3		
ERMITA	KM24	KM9		
HUMILLADEROS	KM29	KM14	KM4	
CRUZ DE LOS REYES	KM35	KM20	KM11	
SAN SALVADOR	KM38	KM23	KM14	
PIEDRA EL PAÑO				KM4

Te aconsejamos que portes tu propio envase para los avituallamientos líquidos, y así colaboras igualmente al cuidado medioambiental. No podrás llevarte ningún envase, envoltorio u otro elemento que pueda ser tirado en el entorno. Para ello, en cada avituallamiento, aproximadamente a 50 metros dispondrás de un punto de recogida de envases y desechos.



RECORRIDO

A lo largo del recorrido vas a encontrar distintos elementos balizantes como cintas o señales de dirección.



**CINTA DE
BALIZAR**

**SEÑALES DE
DIRECCIÓN**





**MARATÓN DEL
MERIDIANO**
NAVIERA
ARMAS

TIEMPOS PARA EL RECORD

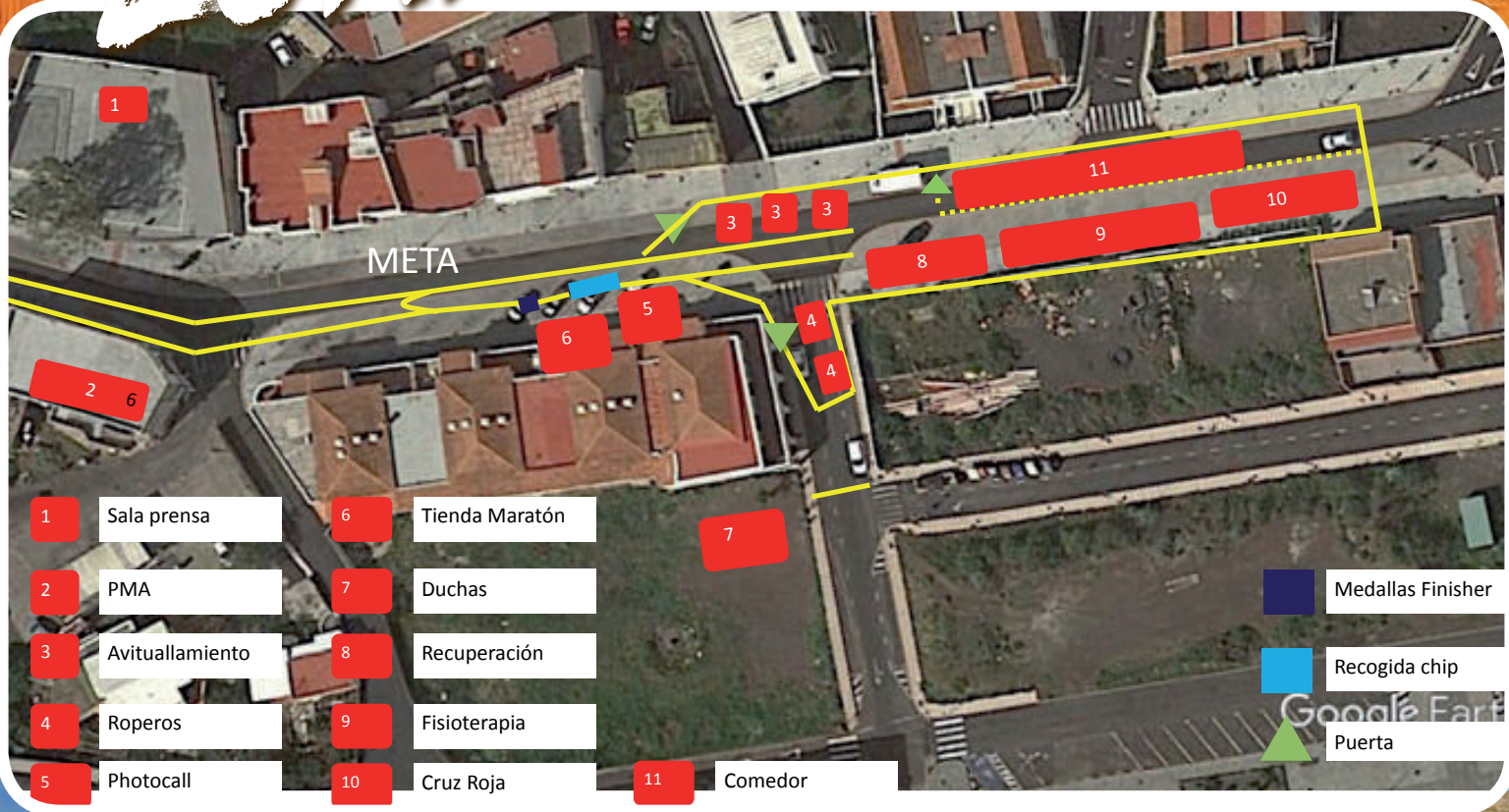


PUNTO DE CONTROL	TIEMPO HOMBRE	TIEMPO MUJER
CRUCE HI1	0:25:00	0:32:00
HOYA DEL PINO	0:43:00	0:55:02
SABINOSA	1:15:00	1:36:00
CRES	1:43:00	2:11:50
ERMITA	2:13:00	2:50:14
HUMILLADEROS	2:42:00	3:27:22
CRUZ DE LOS REYES	3:16:00	4:10:53
SAN SALVADOR	3:28:00	4:26:14
META	3:50:00	4:54:00

maratón del *San Antonio*
MERIDIANO
EL HIEJO



DISTRIBUCIÓN ZONA DE META





**MARATÓN DEL
MERIDIANO**

NAVIERA
ARMAS

VIVE UNA EXPERIENCIA UNICA

A vibrant photograph of a forest with tall trees and dense green foliage. Sunlight filters through the leaves, creating a dappled light effect. In the top right corner, there is a large, stylized orange brushstroke graphic. At the bottom, there is a thick orange brushstroke graphic that spans the width of the image.

RIENCIA CA

WWW.MARATONDELMERIDIANO.COM

#CALORHERREÑO



LA FRONTERA



Obra Social
Fundación "la Caixa"



CICAR
Canary Islands Car



SIENTE EL SABOR®



COOPERATIVA EL HIERRO
FRONTERA



El Hierro
Islas Canarias