LA FRONTERA · EL HIERRO · ISLAS CANARIAS
LAFRONTERA
MARATÓN DEL MERIDIANO
NAVIERA ARMAS
DEL 31 DE ENERO AL 2 DE FEBRERO 2019
GOLDEN TRAIL NATIONAL SERIES
SUPPORTED BY
salomon
GUÍA DEL CORREDOR

S A L U D A

GILBERTO QUINTERO PADRÓN

CONCEJAL DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE LA FRONTERA

Hace apenas unos días, una amante de nuestra maratón me comentó: “Sé humilde para admitir tus errores, inteligente para aprender de ellos y maduro para corregirlos”, con ella se podría resumir lo que es hoy la Maratón del Meridiano Naviera Armas.

Nuestra prueba comenzó de manera muy humilde hace ya trece años, con escasos medios y apenas unos “cuantos” participantes aunque con muchas ganas y una enorme ilusión por construir, desde un territorio pequeño, algo muy grande. Desde la humildad, el trabajo, el esfuerzo y la implicación de toda una isla hemos logrado situar la Maratón del Meridiano Naviera Armas entre las carreras de montaña mejor valoradas del panorama nacional, superando las dificultades inherentes a un territorio insular y alejado como la isla de El Hierro.

Todo esto lo hemos construido para ti, para que disfrutes de la aventura, del compañerismo, de la montaña, de los sorprendentes paisajes que cruzaras en tu camino a meta y que se grabaran para siempre en tu retina, del apoyo de los voluntarios, en definitiva del calor de una isla y sus gentes; del Calor Herreño.

Movimiento Meridiano, este es el colectivo de voluntarios de Maratón del Meridiano y sin duda nuestro mayor tesoro, nuestros diamantes y el secreto del éxito de nuestra maratón. Familias enteras colaboran con Maratón del Meridiano y dedican muchas horas para que cada participante se sienta como en casa y viva una experiencia única e inolvidable, con la noble hospitalidad que siempre ha caracterizado al pueblo herreño. Mi más sincero y profundo agradecimiento a cada uno de los voluntarios por la insustituible labor que prestan estos días.

Desde la organización queremos lanzar nuestro agradecimiento a las múltiples empresas que siempre responden a nuestra llamada, sin ellas Maratón del Meridiano no habría llegado a lo que hoy es y al resto de instituciones de la isla por su colaboración e implicación.

Solo me queda desearte que vivas esta experiencia, que admires los paisajes que ofrece esta maravillosa tierra, que sientas los colores del suroeste, que disfrutes del calor que ofrece nuestra gente y lleguemos a sentir que nuestros corazones laten con el ritmo de la pisada de cada corredor cuando se acerca a La Frontera.

Disfruta, sonríe, sueña y corre la Maratón del Meridiano Naviera Armas.
Gracias por ser parte de esta maravillosa aventura.

ILUSTRE AYUNTAMIENTO DE
LA FRONTERA

LA FRONTERA · EL HIERRO · ISLAS CANARIAS
MARATÓN DEL MERIDIANO
NAVIERA ARMAS
N
W
E
S
RUM
SURO

BO
ESTE

MARATÓN DEL MERIDIANO

KILÓMETRO VERTICAL

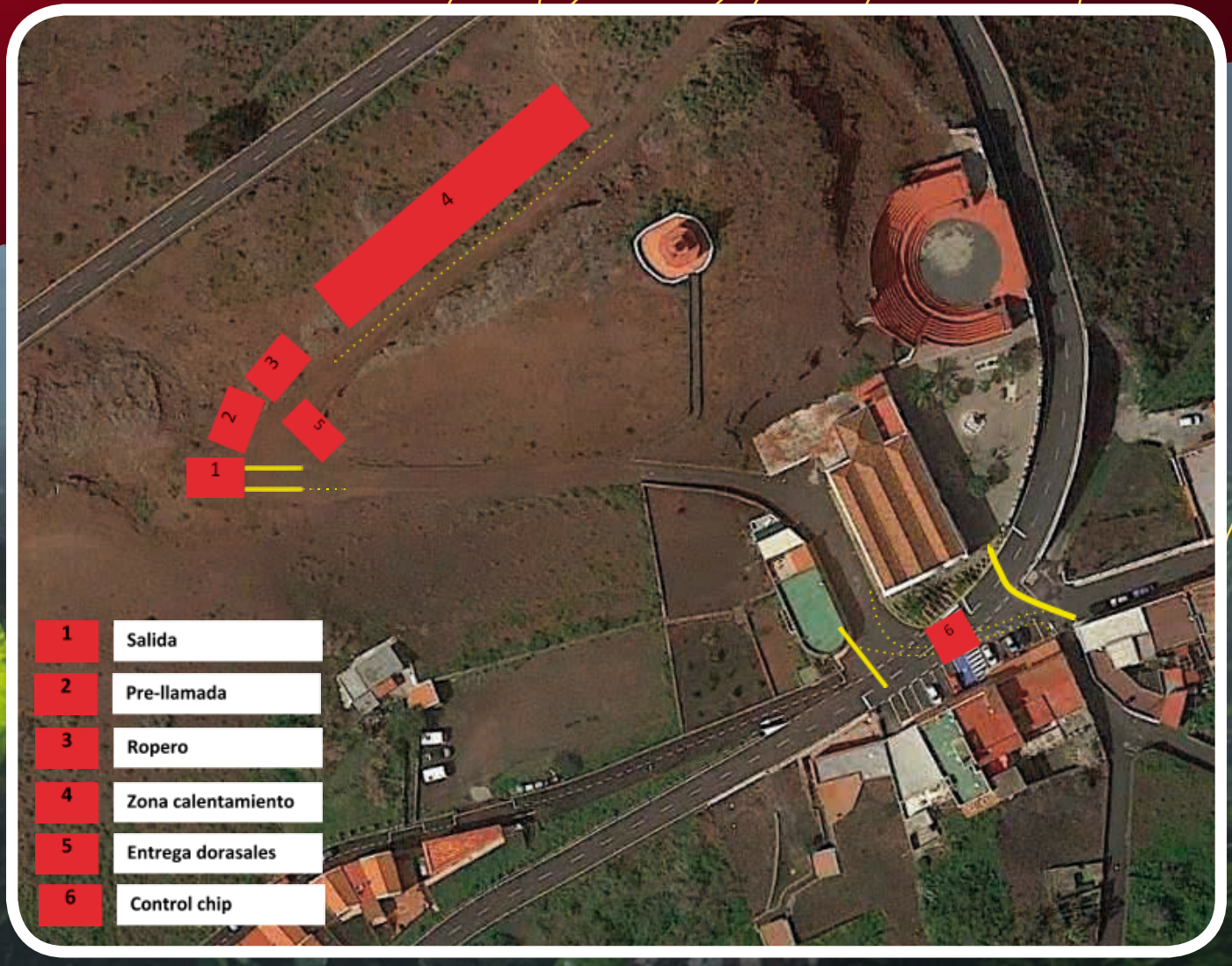
MERIDIANO

CICAR
Canary Islands Car

Si te has inscrito en el Kilómetro Vertical Meridiano CICAR, te recordamos que la entrega de dorsales se hará el jueves 31 de enero en las inmediaciones de la Plaza de Candelaria de 16:00 a 16:45. Durante ese horario podrás hacer uso del Servicio de Ropero para entregar la ropa que puedes recoger en Mirador de Jinama.

La salida del primer corredor se realizará a las 17.00 y en ese momento el ropero se trasladará a Jinama. Para evitar que permanezcas excesivo tiempo sin ropa de abrigo, podrás hacer entrega de una segunda muda de ropa que te será entregada a partir de las 19.00 horas en Tigaday, una vez la guagua que te baja de Jinama te deje en Tigaday.

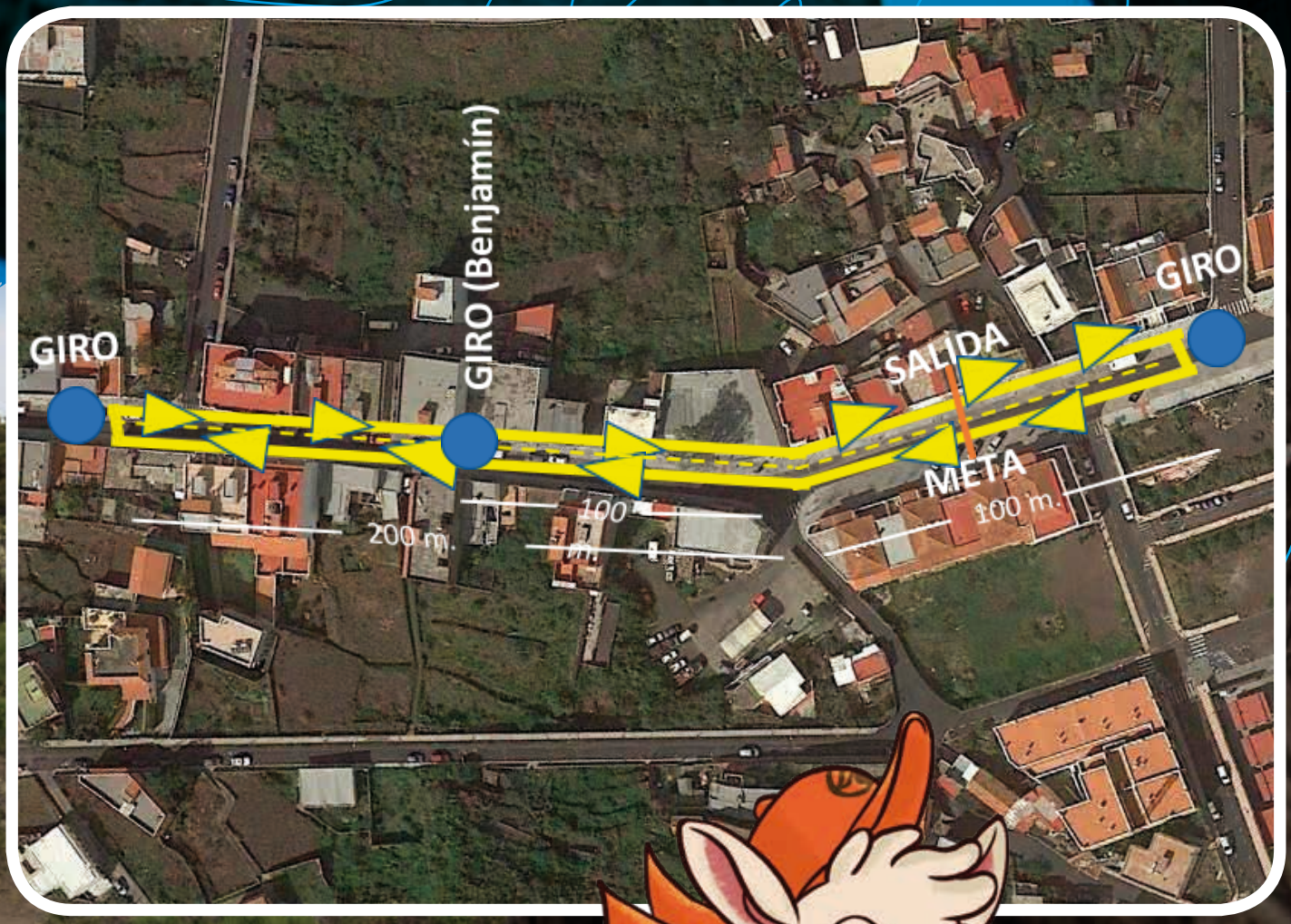
La organización te facilita el traslado desde Jinama hasta la estación de guaguas de Tigaday. Debes llegar por tus propios medios hasta el lugar de salida del Kilómetro Vertical situado en la plaza de candelaria


1
Salida
2
Pre-llamada
3
Ropero
4
Zona calentamiento
5
Entrega dorasales
6
Control chip

JUNIOR MERIDIANO

Obra Social
Fundación "la Caixa"

Aprovechamos para animarte a viajar hasta la Maratón del Meridiano con la familia al completo y hacer partícipe a los más pequeños de la casa de la fiesta que se vivirá en las calles próximas a la plaza de Tigaday en la tarde del viernes 1 de febrero.


GIRO
GIRO (Benjamín)
SALIDA
GIRO
META
200 m.
100 m.
100 m.

LA FRONTERA | EL HIERRO | ISLAS CANARIAS
MARATÓN DEL MERIDIANO
NAVIERA ARMAS
MARA
MER
2019

ATÓN DEL
IDIANO
019

RECOGIDA DE DORSALES

Podrás recoger tu dorsal y bolsa del corredor el viernes 1 de febrero a partir de las 17:00 horas. El lugar será en la de la calle Tigaday. En ese caso será en el Ayuntamiento de Frontera. Lo podrás retirar hasta las 22,00. Si llegas a El Hierro el viernes en ferry y éste sufriera algún tipo de retraso, el punto de entrega de dorsal y material se mantendrían hasta que todos los corredores puedan llegar a Frontera.

Recuerda que debes identificarte mediante DNI o pasaporte en el momento de la entrega, y que del mismo modo debes entregar firmado el documento de Declaración Responsable que te será enviado a tu correo antes del evento y que podrás encontrar en el punto de entrega de dorsal y material. Los menores deben enviar por correo la correspondiente autorización firmada por madre, padre o tutor legal

LA CENA DE LA PASTA

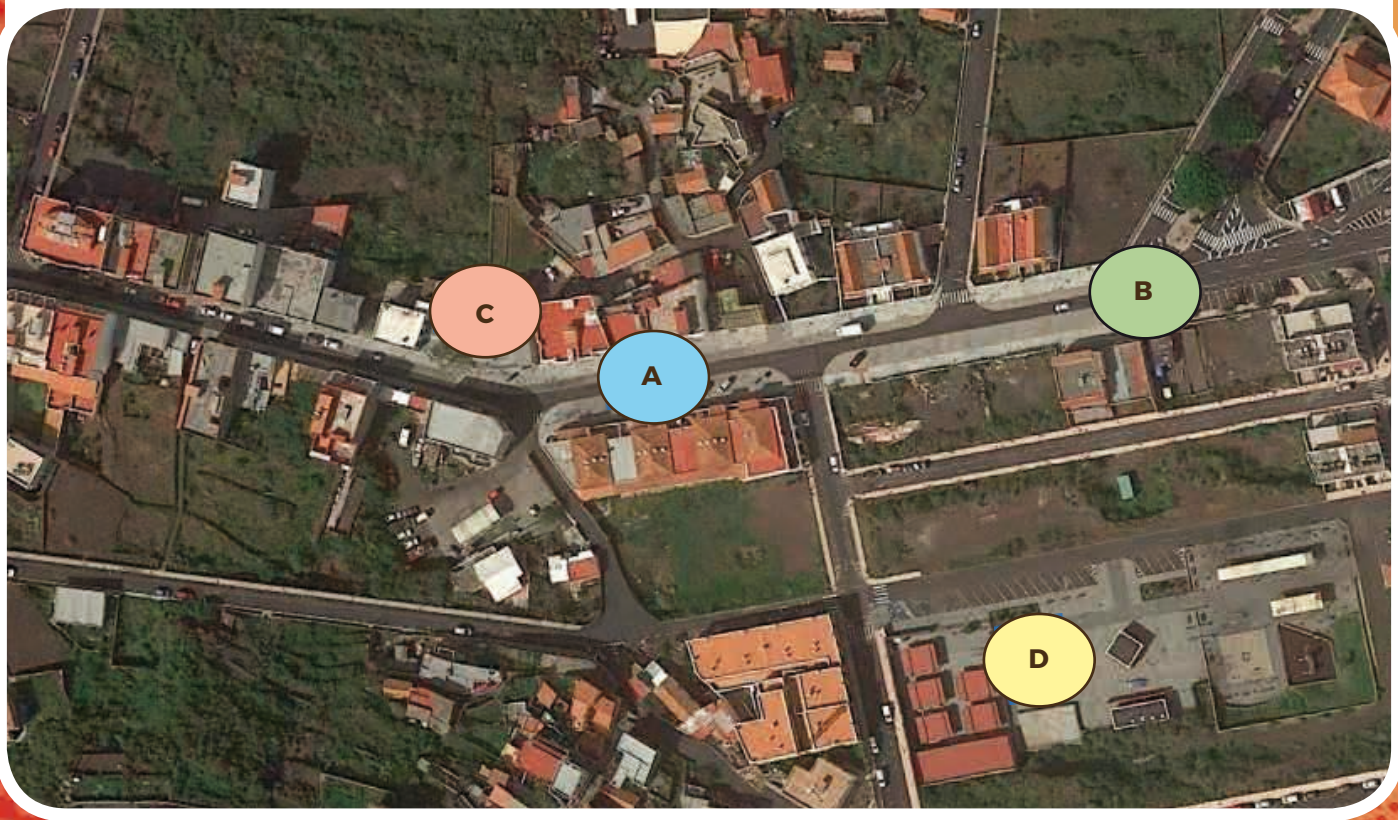
En el momento que recojas el dorsal, la organización te proporcionará una pulsera que deberás ponerte. A partir de ese momento podrás acceder a las zonas del corredor, incluido la carpa donde tendrá lugar la Cena de la Pasta con la te queremos dar la bienvenida a la Maratón del Meridiano 2019.

También encontrarás en la bolsa un ticket que lo has de presentar en la entrada de la carpa de la Cena de la Pasta habilitada junto a la entrega de dorsales . Este ticket solamente es válido para acceder en el intervalo

Recuerda que no podrás acceder sin pulsera y ticket. La cena será en la carpa habilitada junto a la entrada de dorsales

USO DE ESPACIOS
DONDE Y CUANDO

A	Calle Tigaday	Salida Meta Junior	1 de febrero	17:00h - 19:00h
		Salida Meta Maratón	2 de febrero	09:00h - 18:00h
B	Escenario Après	Entrega de Trofeos	2 de febrero	19:30h - 20:30h
		Après Meridiano	2 de febrero	22:30h - 03:00h
C	Plaza	Entrega de Dorsales Maratón	1 de febrero	17:00h - 22:30h
		Comedor	2 de febrero	13:00h - 18:15h
D	Carpa	Cena de la Pasta	1 de febrero	20:00h - 23:00h



APRÈS MERIDIANO
viajes Insular
MARATÓN DEL MERIDIANO
NAVIERA ARMAS
Ícota
PRESENTA
La PEGATINA
EN CONCIERTO
OnoFreeFadar
ABRIENDO EL SHOW
COMO GRUPO INVITADO 22:00H
2 DE FEBRERO '19
LA FRONTERA
23:00H
LAFRONTERA
ILUSTRE AYUNTAMIENTO DE LA FRONTERA
NAVIERA ARMAS
viajes Insular

ROPERO

La salida de 42 kilómetros y la meta de todas las distancias estará situada junto al punto en el que el viernes habrás recogido tu dorsal, en la plaza de Tigaday. A 200 metros de allí encontrarás el ropero en el que el sábado podrás recoger tus pertenencias a partir de las 14:00 horas

Los lugares y horarios en los que podrás entregar pertenencias a la organización son los siguientes

DISTANCIA	LUGAR	HORA DE APERTURA	HORA DE CIERRE
42km	Tigaday	8:15	8:45
27km	Sabinosa	10:00	10:30
18km	Ermita	10:50	11:30
9km	Hoya del Pino	12:00	12:35

AVITUALLAMIENTO PROPIO

Si participas en 42 Km puedes dejar a la organización tu propio avituallamiento que te será entregado en un punto del recorrido, concretamente en el avituallamiento de Los Humilladeros en el km 29.

La hora de entrega será de 8:15 a 8:45 y lo puedes hacer en el mismo punto del Ropero.

Recuerda que la organización no podrá recoger ninguna pertenencia.

SALIDAS DE GUAGUAS

Si participas en cualquier distancia diferente a la de 42 km, te llevamos en guagua hasta los lugares de salida. Para acceder a la guagua será imprescindible mostrar la pulsera de corredor y el dorsal. Cada guagua estará señalizada en su cristal delantero por un rótulo en el que se indicará el destino y la distancia. El punto de salida de las guaguas estará muy próximo a la zona de meta y la identificarás sin ningún tipo de problema. **Los horarios son de salida de las guaguas para cada distancia son los siguientes.**

HORARIO	SALIDA GUAGUA
9:20	27 Km Sabinosa
10:00	18 Km Ermita
11:55	9 Km Hoya del Pino

Si vas ir por tus propios medios hasta los puntos de salida, te recordamos los horarios de cada una. La distancia de 42 es la que irá marcando el tiempo de salida del resto de distancias, que se harán cuando pasen los primeros participantes de 42 Km.

KM	SALIDAS
42	Salida neutralizada 09:00 Plaza de Tigaday
27	Sabinosa Aproximada-mente a las 10:55
18	Ermita Aproximadamente a las 11:55
9	12:50 desde la Hoya del Pino

ACCESO A SABINOSA

Por razones de seguridad, se harán modificaciones en las carreteras de acceso y salida de Sabinosa. Si el día de la prueba vas a ir por tus propios medios hasta allí, o lo hará algún acompañante, es importante que sepas las siguientes modificaciones.

8:30 Se cortará en sentido ascendente el tramo de carretera de subida a Sabinosa desde el Pozo de la Salud, quedando habilitada únicamente en sentido descendente. Una vez se dé la salida de 27 Km, retomará el doble sentido, aproximadamente a las 11:30.

10:00: Para los vehículos que se quieran dirigir al Pozo de la salud o a la Ermita de Los Reyes a través de la carretera HI-50 que une Tigaday con Sabinosa, se cortará a la altura de la bajada La Tabla, por donde podrán acceder a la otra carretera que enlaza con el acceso a la Ermita.

A partir de las 10:00 no se podrá circular por el interior de Sabinosa, aunque si que podrá aparcar antes de llegar al pueblo y acceder a él caminando. Los vehículos que lleguen a Sabinosa antes de las 10:00 podrán estacionarse pasado el pueblo en la carretera de bajada al pozo de La Salud.

ACOMPAÑANTES

Los familiares y amigos que deseen animarte en tu carrera pueden hacerlo en varios puntos del recorrido. A modo de orientación y para que se puedan planificar las rutas, a continuación tienes los horarios de paso previstos para los primeros participantes de 42 Kilómetros.

PUNTO	HORA PRIMERO	HORA ÚLTIMO
SALIDA	09:10:00	09:10:00
AV 1	09:35:00	09:58:00
HOYA DEL PINO	09:53:00	10:45:00
SABINOSA	10:25:00	12:02:00
CRES	10:53:00	13:08:00
ERMITA	11:23:00	14:00:00
HUMILLADEROS	11:52:00	15:00:00
CRUZ DE LOS REYES	12:26:00	16:25:00
SAN SALVADOR	12:38:00	17:05:00
META	13:00:00	17:53:00

AVITUALLAMIENTOS

A lo largo del recorrido dispondrás de diferentes puntos de avituallamiento.

UBICACIÓN	DISTANCIAS			
	42KM	27KM	18KM	9KM
CRUCE CON CTRA. HI-1	KM4			
HOYA DEL PINO	KM7			
SABINOSA	KM15			
EL CRES	KM18	KM3		
ERMITA	KM24	KM9		
HUMILLADEROS	KM29	KM14	KM4	
CRUZ DE LOS REYES	KM35	KM20	KM11	
SAN SALVADOR	KM38	KM23	KM14	
PIEDRA EL PAÑO				KM4

Te aconsejamos que portes tu propio envase para los avituallamientos líquidos, y así colaboras igualmente al cuidado medioambiental. No podrás llevarte ningún envase, envoltorio u otro elemento que pueda ser tirado en el entorno. Para ello, en cada avituallamiento, aproximadamente a 50 metros dispondrás de un punto de recogida de envases y desechos.

RECORRIDO

A lo largo del recorrido vas a encontrar distintos elementos balizantes como cintas o señales de dirección.

CINTA DE BALIZAR

SEÑALES DE DIRECCIÓN

MARATÓN DEL MERIDIANO
NAVIERA ARMAS

TIEMPOS PARA EL RECORD

PUNTO DE CONTROL	TIEMPO HOMBRE	TIEMPO MUJER
CRUCE HI1	0:24:00	0:32:00
HOYA DEL PINO	0:42:00	0:53:02
SABINOSA	1:13:00	1:31:00
CRES	1:40:00	2:01:50
ERMITA	2:09:00	2:35:14
HUMILLADEROS	2:37:00	3:07:22
CRUZ DE LOS REYES	3:10:00	3:48:53
SAN SALVADOR	3:20:00	4:01:14
META	3:40:00	4:25:00

DISTRIBUCIÓN ZONA DE META

VOLUNTARIADO

ÚNETE AL MOVIMIENTO

MOVIMIENTO MERIDIANO

Mutua Tinerfeña SEGUROS

El valor de nuestros “diamantes” es incalculable, para el Maratón del Meridiano Naviera Armas los voluntarios y voluntarias son el auténtico corazón del evento... los mejores conductores del calor herreño.

MÁS Y MEJOR SEGUIMOS CRECIENDO

MARATÓN DEL MERIDIANO

AEQUUS MERIDIANO

COOPERATIVA | EL HIERRO FRONTERA

Este año ponemos en marcha un proyecto con el que nos sentimos identificados iniciando AEQUUS. La primera acción visible, consistirá en proceder a la sustitución de vasos y cubertería de plástico y servilletas de papel por materiales reciclables y biodegradables. Paralelamente te animamos a hacer uso de tu propio envase en los avituallamientos líquidos.

MARATÓN DEL MERIDIANO
NAVIERA ARMAS
VUELVE A SENTIR EL

ALOR
ERREÑO

NAVIERA ARMAS

Obra Social
Fundación "la Caixa"

CICAR
Canary Islands Car

Mutua Tinerfeña
SEGUROS

viajes insular

Coca-Cola

COOPERATIVA | EL HIERRO
FRONTERA

CABILDO EL HIERRO

MARATÓN DEL MERIDIANO