



LAFRONTERA



**MARATÓN DEL
MERIDIANO**

2026

GUÍA DEL CORREDOR



SALUDA

NORBERTO BETANCOR GONZÁLEZ
CONCEJAL DE DEPORTES DEL
AYUNTAMIENTO DE LA FRONTERA



Es un placer darte la bienvenida a una nueva edición del Maratón del Meridiano, un evento que trasciende lo deportivo para convertirse, año tras año, en una experiencia compartida entre corredores, vecinas y vecinos, y territorio.

Desde el Ayuntamiento de La Frontera trabajamos para que quienes lleguen a El Hierro encuentren algo más que una carrera: un entorno auténtico, una isla que se abre a quien la recorre y una comunidad que entiende el deporte como una forma de encuentro, respeto y convivencia. En esta edición hemos reforzado, además, nuestra apuesta por el territorio, poniendo en valor no solo los paisajes y los caminos sino los símbolos que forman parte de la identidad herreña, y haciendo que el recorrido y la experiencia del evento dialoguen de manera aún más directa con la isla.



El Meridiano es hoy una cita consolidada gracias al esfuerzo colectivo de voluntariado, entidades, patrocinadores y, por supuesto, de quienes decidís asumir el reto de recorrer nuestros senderos. Te deseamos que vivas intensamente cada tramo, cada paisaje y cada momento de este fin de semana. Esperamos que el Maratón del Meridiano deje huella en tu memoria y que esta isla, pequeña en tamaño pero grande en identidad, te invite a volver.

Te damos la bienvenida al Meridiano. Te damos la bienvenida a La Frontera.

Dejo esta respuesta en tus manos, puede que haya empezado desde que estabas a la espera de salir las inscripciones o cuando llegas a la isla...

También puede que la carrera termine cuando cruces la meta o incluso, meses después, cuando eches un vistazo a tu medalla o recuerdes nuestros paisajes y nuestra gente...

Esperamos que el resultado de esta fragua que no ha parado de arder, te haga sentir esta carrera con el corazón, que puedas irse con alma cargada de ilusión y que percibas la cercanía y cariño de todo el equipo de Maratón del Meridiano.



GUÍA DEL CORREDOR 2026

SALUDA

JAVIER FERNÁNDEZ LÓPEZ
DIRECTOR DEPORTIVO DE
MARATÓN DEL MERIDIANO



Es un placer darte la bienvenida a una nueva edición del Maratón del Meridiano. Una carrera que mezcla deporte, territorio y comunidad, y que se vive desde dentro, paso a paso.

La edición 2026 está marcada por el agua, un elemento muy presente en El Hierro. El agua que rodea la isla, la que brota de la tierra y la que ha permitido la vida durante siglos. Ese mismo equilibrio entre dureza y constancia es el que encontrarás a lo largo de los recorridos.



Desde el primer momento, cuando el silencio, La Llamada y la concentración marcan el inicio de la carrera, hasta la llegada a meta, todo está pensado para que vivas una experiencia auténtica, conectada con la historia, el paisaje y la manera de ser de esta isla.

Hemos trabajado con mucha ilusión para que disfrutes de un fin de semana especial y sientas, una vez más, el calor y la hospitalidad herreños.





KILÓMETRO VERTICAL JINAMA CICAR

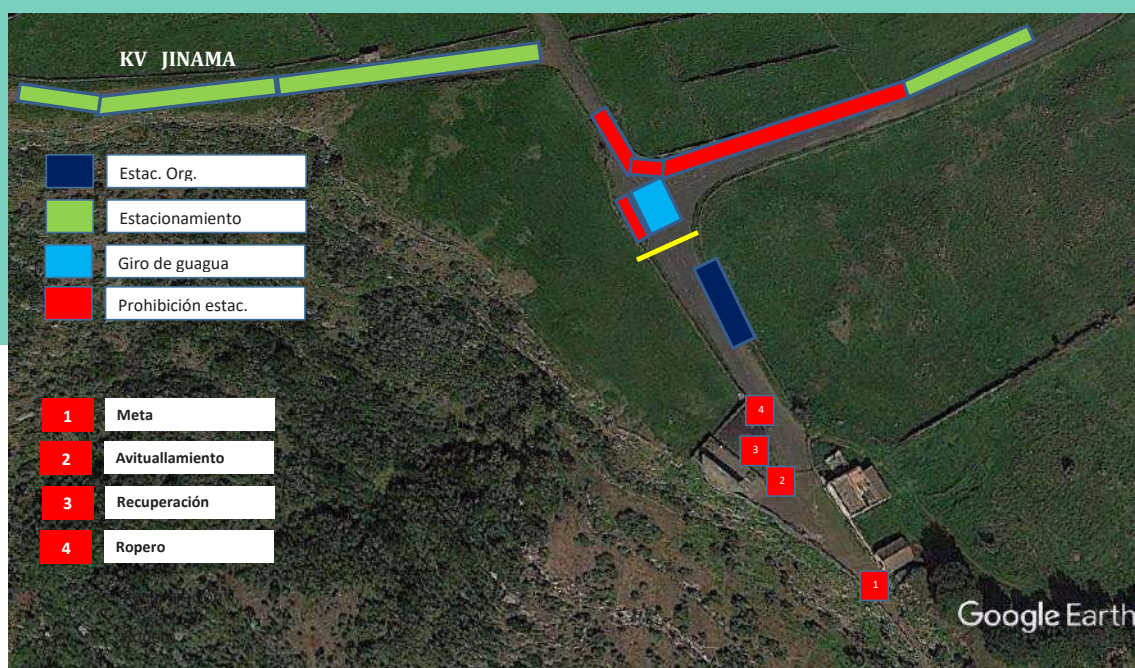
El fin de semana del Meridiano comienza mirando hacia arriba. El Kilómetro Vertical vuelve a abrir el camino con toda su intensidad, nuevamente junto a CICAR, en una prueba corta, directa y exigente que marca el pulso del evento desde el primer día.

Si participas en el Kilómetro Vertical Meridiano · CICAR, la entrega de dorsales se realizará el jueves 5 de febrero, en las inmediaciones de la Plaza de Candelaria, entre las 15:00 y las 15:45 horas.

En ese mismo punto estará disponible el servicio de ropero, donde podrás dejar la ropa que necesites utilizar a tu llegada en Jinama. La salida del primer corredor está prevista a las 16:00 horas. A partir de ese momento, el ropero se trasladará directamente a Jinama.

Si tu salida es posterior a esa hora, podrás entregar una segunda muda de ropa, que te será devuelta a partir de las 19:00 horas en Tigaday, una vez finalice el traslado en guagua desde Jinama.

Tanto en la zona de salida, en Candelaria, como en la meta, en Jinama, los espacios para el movimiento de vehículos son limitados. Te pedimos que, siempre que sea posible, compartas vehículo, contribuyendo así a reducir el impacto ambiental y a facilitar la logística del evento.



La meta se sitúa en uno de los lugares más emblemáticos de la isla: el Mirador de Jinama, un escenario que convierte cada llegada en una experiencia especial.

Para el regreso a Tigaday, se dispondrá de dos guaguas en función de la hora de llegada a meta:

- **Primera guagua: 17:45 horas**
- **Segunda guagua: 18:45 horas**

Te rogamos que revises con antelación la distribución de espacios en Jinama y sigas las indicaciones de la organización, evitando obstrucciones que puedan interferir en el correcto desarrollo de la prueba.

GUÍA DEL CORREDOR 2026



El mismo escenario que acoge a algunas de las grandes referencias del trail running internacional se llena ahora de ilusión, energía y futuro.

En el Junior Meridiano, el protagonismo es para quienes empiezan a descubrir el camino, con la misma emoción y el mismo respeto por el territorio.



Si tienes inscrita a alguna de estas jóvenes promesas en la categoría Junior, recuerda que es imprescindible entregar la autorización firmada por madre, padre o tutor legal.



RECOGIDA DE DORSALES



**MARATÓN DEL
MERIDIANO**

La recogida de dorsales y bolsa del corredor se realizará el viernes 6 de febrero, a partir de las 17:00 horas, en la Plaza Benito Padrón, en Tigaday. **El punto de entrega permanecerá abierto hasta las 22:00 horas.** En el caso de que llegues a El Hierro el viernes en ferry y este sufra algún retraso, el horario de entrega se mantendrá activo el tiempo necesario para garantizar que todos los corredores puedan llegar a La Frontera y recoger su material.



Para retirar el dorsal será imprescindible identificarse con DNI o pasaporte. Los menores de edad deberán haber enviado previamente por correo electrónico la autorización firmada por madre, padre o tutor legal, o bien entregarla en el momento de la recogida del dorsal. **Si eres residente en la isla de El Hierro y lo has indicado en tu inscripción, deberás acreditarlo mediante el domicilio que figure en tu DNI o a través de un certificado de residencia.**

Dentro de la bolsa del corredor encontrarás una pulsera identificativa. Deberás colocártela en el mismo momento de la recogida y conservarla hasta la finalización del evento, el sábado por la tarde, ya que será necesaria para acceder a todas las zonas reservadas a participantes.

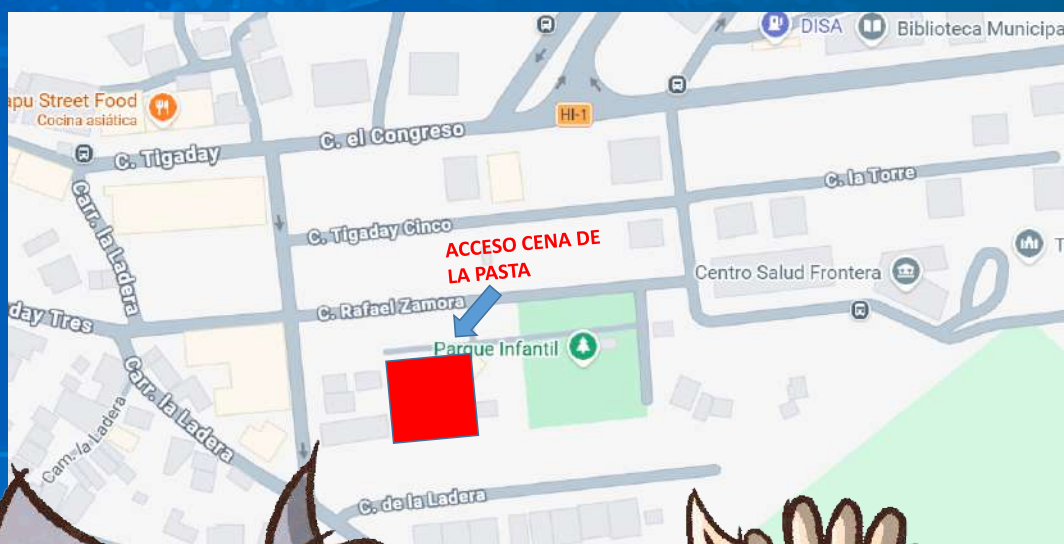


GUÍA DEL CORREDOR 2026

LA CENA DE LA PASTA

Junto a la pulsera identificativa, recibirás un ticket que deberás presentar en la entrada del recinto donde se celebrará la cena de bienvenida para todos los participantes. Este ticket será válido únicamente dentro del intervalo horario indicado, por lo que es importante respetar el tramo asignado.

Recuerda que no se permitirá el acceso al recinto sin pulsera y ticket. La cena tendrá lugar en la Plaza Benito Padrón, en Tigaday, junto a la zona destinada a la entrega de dorsales, facilitando así el acceso y la organización del evento.



ROPERO

Si acudes a la carrera sin asistencia externa, no te preocupes: en el Meridiano todo está pensado para que tú solo te centres en vivir la experiencia. La organización pone a tu disposición un servicio de ropero para que la gestión de tu ropa no sea una preocupación más antes de la salida.

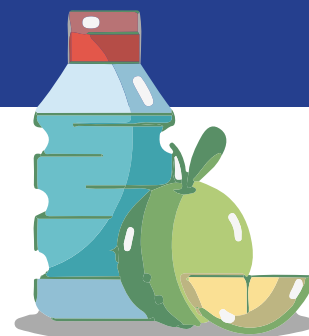
A pocos metros de cada zona de salida encontrarás el ropero debidamente señalizado, donde podrás dejar tus pertenencias con total tranquilidad.

A continuación, te indicamos los lugares y horarios habilitados para la entrega de ropa a la organización.

DISTANCIA	LUGAR	HORA DE APERTURA	HORA DE CIERRE
42 KM	TIGADAY	8:15	8:45
27 KM	SABINOSA	10:00	10:30
18 KM	ERMITA	10:50	11:30
9 KM	HOYA DEL PINO	12:00	12:35

AVITUALLAMIENTO PROPIO

Si participas en la distancia 42 km, podrás entregar a la organización tu avituallamiento personal para que sea trasladado y puesto a tu disposición en un punto concreto del recorrido.



Este avituallamiento se entregará en el punto de Los Humilladeros (km 29). La entrega del avituallamiento propio deberá realizarse entre las 8:15 y las 8:45 horas, en el mismo punto habilitado para el servicio de ropero.

Recuerda que la organización no podrá recoger pertenencias ni avituallamiento durante el transcurso de la carrera, por lo que es importante respetar los horarios y el procedimiento establecidos.

GUÍA DEL CORREDOR 2026



SALIDAS DE GUAGUAS



El punto de salida de las guaguas se encuentra muy próximo a la zona de meta y está claramente identificado. Cada guagua llevará visible, en el cristal delantero, el cartel correspondiente a su distancia, lo que facilitará su localización.

Es importante que prestes atención a esta señalización, ya que subir a una guagua que no corresponda a tu distancia te llevará a una salida diferente a la prevista.

Los horarios de salida de las guaguas por distancia se detallan a continuación. **El dorsal será tu acreditación de acceso a la guagua asignada.**

09:20

**Salida guagua
27 Km Sabinosa**

10:00

**Salida guagua
18 Km Ermita**

11:45

**Salida guagua
9 Km Hoya del Pino**

ACCESO A SABINOSA

Por razones de seguridad, se harán modificaciones en las carreteras de acceso y salida de Sabinosa. Si el día de la prueba vas a ir por tus propios medios hasta allí, o lo hará algún acompañante, es importante que sepas las siguientes modificaciones.



9:00h Para los vehículos que se quieran dirigir al Pozo de la salud o a la Ermita de Los Reyes a través de la carretera HI-50 que une Tigaday con Sabinosa, se cortará a la altura de la bajada La Tabla, por donde podrán acceder a la otra carretera que enlaza con el acceso a la Ermita.

A partir de las 09:00 no se podrá circular por el interior de Sabinosa, aunque si que podrá aparcar antes de llegar al pueblo y acceder a él caminando. Los vehículos que lleguen a Sabinosa antes de las 09:00 podrán estacionarse pasado el pueblo en la carretera de bajada al pozo de La Salud.

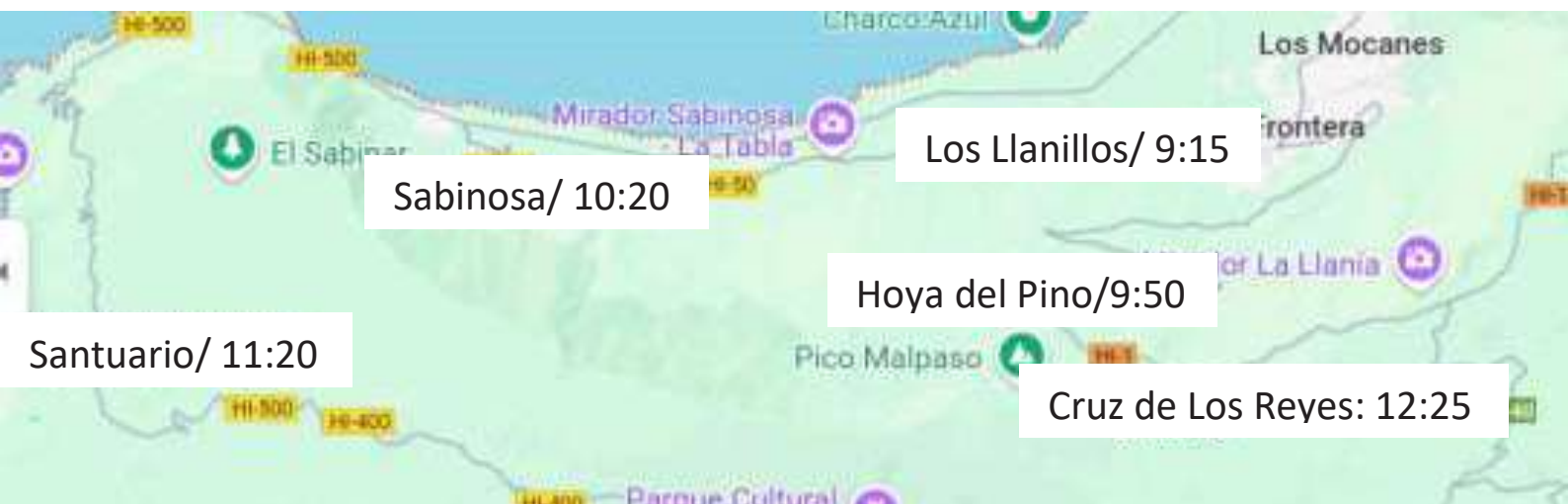


GUÍA DEL CORREDOR 2026

ACOMPAÑANTES

Familiares y amigos que quieran acompañarte y animarte durante la carrera podrán hacerlo en **distintos puntos del recorrido**. Su presencia forma parte del ambiente y del impulso que acompaña a los corredores a lo largo del Meridiano.

Como **referencia orientativa**, y con el fin de facilitar la **planificación de desplazamientos**, a continuación se indican los **horarios de paso previstos de los primeros participantes en la distancia de 42 km**



PUNTO	HORA PRIMERO	HORA ÚLTIMO
SALIDA	09:10:00	09:10:00
AV 1	09:35:00	09:58:00
HOYA DEL PINO	09:53:00	10:45:00
SABINOSA	10:25:00	12:02:00
CRES	10:53:00	13:08:00
ERMITA	11:23:00	14:00:00
HUMILLADEROS	11:52:00	15:00:00
CRUZ DE LOS REYES	12:26:00	16:25:00
SAN SALVADOR	12:38:00	17:05:00
META	13:00:00	17:53:00

AVITUALLAMIENTOS

A lo largo del recorrido encontrarás diferentes puntos de avituallamiento, pensados para acompañarte y facilitar tu progreso durante la carrera.

UBICACIÓN	DISTANCIAS			
	42 KM	27 KM	18 KM	9 KM
CRUCE CON CTRA. HI-1	KM 5			
HOYA DEL PINO	KM 8			
SABINOSA	KM 15			
EL CRES	KM 18	KM 3		
ERMITA	KM 24	KM 9		
HUMILLADEROS	KM 27	KM 14	KM 4	
CRUZ DE LOS REYES	KM 35	KM 20	KM 11	
SAN SALVADOR	KM 38	KM 23	KM 14	
CASA FORESTAL				KM 6

En estos puntos también puedes colaborar activamente con la sostenibilidad del evento. Cada avituallamiento contará con recipientes específicos para depositar residuos, por lo que te pedimos que aproveches estos espacios para deshacerte de cualquier envase o resto que lleves contigo y evites que caiga nada al terreno durante el recorrido.

Es igualmente importante que lleves tu propio envase reutilizable, reduciendo así el uso innecesario de vasos de un solo uso.

Para que te hagas una idea: si nadie llevara envase, se utilizarían más de 5.000 vasos. Si todos lo llevamos, no se usaría ninguno. La elección es sencilla. Y el impacto, colectivo.



GUÍA DEL CORREDOR 2026



RECORRIDO

A lo largo del recorrido vas a encontrar distintos elementos balizantes como cintas o señales de dirección. Accede a tu distancia y descárgate el track para ir sobre seguro



<https://www.maratondelmeridiano.com/carreras/>



DISTRIBUCIÓN ZONA DE META



FIESTA DE CIERRE

El sábado por la noche tendrá lugar la fiesta de cierre del Maratón del Meridiano, un espacio pensado para que compartas el final del evento en un ambiente distendido, una vez concluidas las pruebas deportivas.

Será un punto de encuentro donde podrás coincidir con otros corredores, acompañantes, voluntarios y la organización, celebrar lo vivido durante el fin de semana y despedir el Meridiano como se merece.



GUÍA DEL CORREDOR 2026



**MARATÓN DEL
MERIDIANO**

ACCIONES SOSTENIBLES

Tu implicación es clave para que estas acciones tengan el impacto que buscamos. Pequeños gestos, repetidos por todos, nos permiten avanzar hacia un evento más respetuoso con el territorio y coherente con los valores del Meridiano.

Ten en cuenta estas recomendaciones:

- **Separa correctamente los residuos.** En distintos puntos encontrarás recipientes específicos para cada tipo de material.
- **Deposita los restos orgánicos en los contenedores adecuados,** ya que serán tratados para su conversión en compost.
- **Consulta cualquier duda sobre reciclaje** con el personal de la organización; estarán encantados de ayudarte.
- **Vigila los restos que lleves contigo durante la carrera.** De forma accidental pueden desprenderse de tu indumentaria y quedar en el suelo. Un solo envase o envoltorio de plástico genera un impacto innecesario en el entorno.
- **Prioriza el uso de medios digitales.** Siempre que sea posible, evita el papel físico y opta por alternativas digitales.
- **Lleva tu propio envase reutilizable para el avituallamiento** líquido, reduciendo así la generación de residuos.
- **Utiliza el transporte público siempre que puedas.** Consulta los horarios que mejor se adapten a ti en la web de TransHierro.
- **Si no te es posible usar transporte público,** comparte vehículo. Reduciremos las emisiones en una isla que es Reserva de la Biosfera.





MARATÓN DEL MERIDIANO

WWW.MARATONDELMERIDIANO.COM

